Tips de Higiene

LAVADO DE MANOS

• Lávese las manos antes de alimentar a un niño
después de ayudar a un niño a ir al baño y después de limpiarle la nariz o la boca (o la suya
propia).
• Use jabón y agua lo más tibia posible. Frotar
vigorosamente el frente y el dorso de sus manos
durante al menos 15 segundos.
• Séquese las manos con toallas de papel Deseche
las toallas en un bote de basura tapado.

AYUDAR A LOS PREESCOLARES A LAVARSE LAS MANOS

• Guíe a los niños en edad preescolar para que se
laven las manos antes de comer, después de ir
al baño, después de estar al aire libre y después
de actividades como pintar o usar plastilina.
• Proporcione jabón y abra el agua para los niño
en edad preescolar que no pueden hacer ellos
mismos.
• Ajuste la temperatura del agua y asegúrese de
que no esté demasiado caliente.
• Anime a los niños en edad preescolar a que se
apliquen jabón en las manos y se las froten vigorosamente durante al menos 15 segundos.
(Los maestros deben modelar esta acción).
• ProporProporcione toallas de papel para las manos.

PRÁCTICAS DE LIMPIEZA

• Limpie las heridas cuidadosamente. Lávese la
manos y póngase guantes desechables antes de
limpiar todas las heridas. Mantenga los cortes
abiertos o las heridas cubiertas. Lávese y desinféctese las manos después de quitarse los
guantes.
• Limpie los juguetes después de cada uso
• Cada vez que un niño toque o se lleve un juguete
a la boca, retírelo del área de juego hasta que
esté limpio.
• Lave los juguetes en un recipiente con agua
jabonosa tibia; rociarlos con la solución desinfectante; y enjuáguelos con agua limpia.
Deje que los juguetes se sequen al aire antes de
ofrecérselos a otro niño.