



# TIPS DE HIGIENE

## LAVADO DE MANOS

- Lávese las manos antes de alimentar a un niño después de ayudar a un niño a ir al baño y después de limpiarle la nariz o la boca (o la suya propia).
- Use jabón y agua lo más tibia posible. Frotar vigorosamente el frente y el dorso de sus manos durante al menos 15 segundos.
- Séquese las manos con toallas de papel. Deseche las toallas en un bote de basura tapado.

## AYUDAR A LOS PREESCOLARES A LAVARSE LAS MANOS

- Guíe a los niños en edad preescolar para que se laven las manos antes de comer, después de ir al baño, después de estar al aire libre y después de actividades como pintar o usar plastilina.
- Proporcione jabón y abra el agua para los niños en edad preescolar que no pueden hacer ellos mismos.
- Ajuste la temperatura del agua y asegúrese de que no esté demasiado caliente.
- Anime a los niños en edad preescolar a que se apliquen jabón en las manos y se las frotan vigorosamente durante al menos 15 segundos. (Los maestros deben modelar esta acción).
- Proporcione toallas de papel para las manos.

## PRÁCTICAS DE LIMPIEZA

- Limpie las heridas cuidadosamente. Lávese la manos y póngase guantes desechables antes de limpiar todas las heridas. Mantenga los cortes abiertos o las heridas cubiertas. Lávese y desinfectese las manos después de quitarse los guantes.
- Limpie los juguetes después de cada uso
- Cada vez que un niño toque o se lleve un juguete a la boca, retírelo del área de juego hasta que esté limpio.
- Lave los juguetes en un recipiente con agua jabonosa tibia; rocíalos con la solución desinfectante; y enjuáguelos con agua limpia. Deje que los juguetes se sequen al aire antes de ofrecérselos a otro niño.

