

CONSEJOS DE HIGIENE

LAVARSE LAS MANOS

- Lávese las manos antes de alimentar a un niño, antes y después de tratar una herida, después de ayudar a un niño a ir al baño y después de limpiarle la nariz o la boca (o la suya propia).
- Use jabón y agua lo más tibia posible. Frote la parte delantera y trasera de sus manos vigorosamente durante al menos 15 segundos.
- Séquese las manos con toallas de papel. Deseche las toallas en un bote de basura tapado.

CÓMO AYUDAR A LOS PREESCOLARES A LAVARSE LAS MANOS

- Guíe a los niños en edad preescolar a lavarse las manos antes de comer, después de ir al baño, después de estar al aire libre y después de actividades como pintar o usar plastilina.
- Proporcione jabón y abra el agua a los niños en edad preescolar que no pueden hacerlo ellos mismos.
- Ajuste la temperatura del agua para que se caliente. Sienta el agua para asegurarse de que no esté demasiado caliente.
- Anime a los niños en edad preescolar a que se apliquen jabón en las manos y se las froten vigorosamente durante al menos 15 segundos (los profesores deben modelar esta acción).
- Proporcione toallas de papel para secarse las manos.

PRÁCTICAS DE LIMPIEZA

- Limpiar las heridas con cuidado. Lávese las manos y póngase guantes desechables antes de limpiar todas las heridas. Mantenga cubiertos los cortes o heridas abiertas. Lávese y desinfecte sus manos después de quitarse los guantes.
- Limpie los juguetes después de cada uso. Cada vez que un niño toque o muerda un juguete, retírelo del área de juego hasta que esté limpio.
- Lave los juguetes en una cubeta con agua tibia y jabón; rocíelos con la solución desinfectante; y enjuáguelos con agua limpia. Deje que los juguetes se sequen al aire antes de ofrecérselos a otro niño.